

2024/4/1 現在

男性	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00~11:00	○	○	○	○	○	×	×
11:00~12:00	○	○	○	○	○	×	×
12:00~13:00	○	○	○	○	○	×	×
13:00~14:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~15:00	○	○	○	○	○	×	×
15:00~16:00	○	○	○	○	○	×	×
16:00~17:00	○	○	○	○	○	×	×
17:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×
18:00~19:00	○	○	○	○	○	×	×
19:00~20:00	○	○	○	○	○	×	×
20:00~21:00	○	○	○	○	○	×	×
21:00~22:00	○	○	○	○	○	×	×